

Remarques et Sensations générales pendant et après le bain Pura Détox™

« Les pieds plongés dans l'eau, quelque chose de vraiment spécial se passe... sur le plan physique, physiologique, émotionnel, mental et énergétique »

L'usage régulier du Pura Détox™ accroît et accélère le processus transdermique de la détoxification de l'organisme.

Le processus active le métabolisme, et les toxines vont sortir par la peau, alors certaines personnes ont les pieds ou/et les mollets couverts d'une couche de toxines qui ne sont pas visibles lors du trempage des pieds dans l'eau normale.

Une sensation de bien-être est généralement décrite ainsi que plus d'énergie.

La plupart du temps, ces sensations sont dues à une ionisation intense du corps qui provoque l'élimination des toxines logées dans les tissus organiques.

Ce processus utilise le système lymphatique et la circulation sanguine comme moyen de transport comme l'oxygène vers les tissus et les déchets vers l'eau du bain grâce aux nombreux pores des pieds, des mains, du corps.

Ainsi, l'absorption des nutriments par les cellules du corps, ou d'un organe en particulier, peut être considérablement améliorée, de même que l'élimination des déchets.

Les éléments gênants libérés, l'énergie vitale redevient disponible.

Etre dans l'expérience, dans l'observation

Chaque personne, chaque profil est unique. En fonction de nos modes de vie, des influences extérieures, l'impact d'une séance ne sera jamais ressenti de la même manière d'une séance à l'autre, d'un utilisateur à l'autre. Les effets peuvent être immédiats, ou le lendemain, ou le surlendemain. De même, la couleur de l'urine peut se modifier ainsi que son odeur. C'est une preuve que les déchets s'évacuent. La stimulation de la séance peut avoir un effet déclencheur immédiat type diarrhée. Encore, les selles peuvent changer de teinte ou de consistance.

C'est la posture ouverte du professionnel qui accompagne avec confiance à la fois la séance et la personne.

Il est intéressant d'interroger les personnes des différences qui se produisent dans le corps, et des réactions qui s'en suivent. C'est au moment où les personnes commencent à sentir quelque chose couplé à des réactions qu'il faut s'y tenir. La persistance apportera des résultats inattendus !

« Parfois, il y a des personnes qui disent ne rien ressentir ? Est-ce normal ? oui ! Cela ne veut pas dire que cela ne fonctionne pas ! cela peut signifier que les personnes sont trop dans le mental ou encore sceptique ? Dans ce cas, il est important de les rassurer, de leur dire naturellement que tout ne s'adapte pas et ne s'apprécie pas de leur proposer de vivre

l'expérience d'un premier « baptême de l'eau », de tester, de leur faire lâcher le mental par divers moyens, de les inviter à explorer leurs sens, de laisser parler le corps ».

Pendant et après la séance, les expériences faites et les observations (parfois « spéciales ») empiriques sur les effets du bain ont été remarqués.

Quelques réactions positives « le corps se remet en mouvement »

-picotement, chaleur, fraîcheur, spasme musculaire, douleur qui se réveille, tiraillement au niveau du bas du ventre qui s'estompe, déblocage au niveau du plexus, du psoas, disparition d'un mal de tête... d'avoir les pieds plus chauds dans le bain...

-après la séance, l'utilisateur peut parfois se sentir fatigué. Il s'agit d'une régularisation naturelle de l'organisme suite à une redistribution de l'énergie dans tout le corps.

Cette fatigue est comparable aux effets d'un repas riche, où le corps utilise une partie de l'énergie disponible pour la digestion et réduit le flux d'énergie pour d'autres fonctions de l'organisme.

-après les séances, les pieds et les chevilles peuvent gratter ou être plus « rouges » : ce sont des réactions normales signe d'un dysfonctionnement interne.

Selon un praticien (Dr en Chirurgie énergétique dentaire et en Médecine Traditionnelle Chinoise), il constate qu'au sujet des crises éliminatoires, ce n'est pas le Pura Détox™ qui les provoque mais le changement circulatoire de l'énergie induit par la pratique.

Bien poser la question aux patients pour la prise d'anti inflammatoire et opiacées car les crises peuvent être sensibles et induisent une remontée interne de l'acidité.

-les crises d'élimination peuvent se manifester et elles ne sont que passagères : une manifestation de « boutons » sur le corps, une douleur plus vive etc.

-Il peut s'agir aussi de petite migraine passagère à cause d'un manque d'hydratation de la personne

-sensation d'ancrage, de revenir dans son corps et d'être plus présent, de voir plus clair sur les événements, d'une synchronisation globale pieds tête, d'une respiration vivante « la peau respire), qu'on tire sur le corps comme une chasse d'eau, d'une vidange complète,

-sensation de légèreté, les pas plus légers en marchant, comme perdre quelques kilos de moins, dû à la séance qui fait circuler mieux l'énergie dans les méridiens, le sang coule plus fluide en suivant cette amélioration. Sensation d'un dégonflement général sur le corps.

Ou à l'inverse, les mollets sont plus « durs » (comme des poteaux signe d'une surcharge de déchets). Ce trouble momentané disparaît. La Cheville gonfle lorsque les glandes lymphatiques sont affaiblies.

-Les personnes qui se sentent fatiguées après le bain, ou qui ont envie de dormir, ont souvent le sommeil plus profond que normal, c'est la réparation corporelle interne.

-Les personnes peuvent avoir un sentiment de flottaison mentale : comme se sentir sur un nuage, un effet plus léthargique un coup de pompe, se sentir complètement à côté de leurs chaussures. Cela peut arriver sur des personnes très actives ou inversement des personnes plus lymphatiques auront une sensation d'énergie.

-aspire à un sentiment positif

-peut déclencher des crises de larmes ou d'excès d'éclat de rire

-favorise une prise de parole, un échange plus interactif

-libère les formes pensées, les émotions refoulées

-laisse comme une sensation de confort avec « presque » un sentiment inhabituel de bien-être

-favorise un relâchement total des tensions nerveuses et physiques

-génère une respiration spontanée plus régulière au bout de quelques instants

-débloque le diaphragme

-soulagement des douleurs

-a un effet de transformation : visage lumineux, les yeux brillants, l'éclat vif du blanc de l'œil, un sourire présent,